**Interešu izglītības iespējas CPII “Riekstiņš”**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nodarbības** | **Īss apraksts** | **Nodarbības cena** | **Vecuma grupa** | **Diena** | **Laiks** | **Pieteikšanās** |
| **Apzinātība bērniem** | Apzinātība ir spēja pievērst uzmanību šajā brīdī notiekošajam ar interesi un bez vērtēšanas | 28 EUR | 5-6 gadus veci bērni | Otrdiena | 15:00 | **Ināra Lisecka**  Epasts: [vesels@energijumedicina.lv](mailto:vesels@energijumedicina.lv)  vai mob.22525317 |
| **Apzinātība pieaugušajiem** | Apzinātība ir spēja pievērst uzmanību šajā brīdī notiekošajam ar interesi un bez vērtēšanas | Interesēties individuāli |  | Otrdiena | 19-20:00 | **Ināra Lisecka**  Epasts: [vesels@energijumedicina.lv](mailto:vesels@energijumedicina.lv)  vai mob.22525317 |
| **Lego Robotika**  “MAZAIS TEHNOPRĀTNIEKS” | Nodarbības ar jaunāko LEGO Preschool aprīkojumu, dažādiem attīstošiem robotiem, angļu valdas vārdiņu apguve un eksperimenti | 28 EUR | 3-4 gadus veci bērni | Ceturtdiena | 15-18 | Pieteikšanās:  <https://www.mittoevents.com/mtehno/register> |
| **Lego Robotika**  “TEHNOPRĀTNIEKS” | LEGO robotika, programmēšana, nodarbības ar 3D pildspalvām un dažādiem attīstošiem robotiem, eksperimenti. | 34 EUR | 5-7 gadus veci bērni | Ceturtdiena | 15-18 | Pieteikšanās:  <https://www.mittoevents.com/tehno/riga> |
| **Deju Fitness** |  | 20 EUR | 5-7 gadus veci bērni | Trešdiena | 17:00-18:00 | Skolotāja **Dace** 29397924 |
| **Angļu valoda** | Angļu valodas pulciņš pirmsskolas vecuma bērniem. Mācību procesā tiek izmantotas ilustrācijas, rotaļu metode, asociācijas, TPR, dziesmas, dialogi, stāsti, pasakas un dinamiskās pauzes angļu valodā | 5 EUR / 1 nodarbība | **Grupām:** Zaķēniem, Gliemezīšiem, Lapsēniem, Bitītēm un Mārītēm | Piektdiena |  | **SIA ZE Birojs, Skolotāja Aija** 28256788  Pieteikšanās saite <https://forms.gle/mxeFwf5JLQ7eognt6> |
| **Sporta nodarbības ar Eiropas Savienības fondu atbalstu** | Vispārattīstošās vingrošanas nodarbību pirmsskolas vecuma bērniem Carnikavas pirmsskolas izglītības iestādē “Riekstiņš” mērķis ir novadīt vispārattīstošās nodarbības 5-7 gadus veciem bērniem fiziskās veselības veicināšanai, iedarbojoties uz organismu kopumā. | Bez maksas | **Grupām:** Mārītes, Bitītes, Lapsēni un Zaķēni | Pirmdiena un Trešdiena | 15:00-18:00 | **Līga Pastore Kviese** mob. 29197455, ligapastorekviese@gmail.com |
| **Dejas un Ritmika** |  |  | 15:00-18:00 | Ceturtdiena |  | **Inga Vitenberga-Piševa,** epasts: [vitenberga\_inga@inbox.lv](mailto:vitenberga_inga@inbox.lv), mob. 29378008 |
| **Balets** |  | **Ritmika, Kustība, Deja** no 1,5 gadu vecuma  **Baleta pamati** no 4 gadu vecuma  Latviešu tautas deja no 3 gadus vecuma | 15:30-18:00 | Otrdiena un Ceturtdiena |  | Vadītāja **Inga Gothardsone**, mob. 27491575  www.dejuklubsekspresija.lv |